



## 什麼是性伴侶感染風險告知？

所謂**性伴侶感染風險告知**，是指確診感染愛滋病、梅毒、淋病或其他性傳染病個案的性伴侶，能被告知具有感染到性傳染病之風險，而能接受相關的諮詢、檢驗及治療。



## 為什麼要告知性伴侶？

- 若性伴侶接受治療，也能避免自己再被性伴侶傳染。
  - ◆ 大部分的性傳染病都能夠治癒，若僅您單方面治療，而您的性伴侶未治療，則您可能會繼續感染。
- 讓性伴侶能夠儘早接受檢驗和治療。
  - ◆ 除非就醫接受檢驗和治療，人們常常不知道自己已經感染了性傳染病，因為這些疾病不一定會出現症狀。
- 透過性伴侶感染風險告知，能減少性傳染病的傳播。



## 告知之前，我應該要做什麼準備？

- 確認感染後，不要再與對方發生性行為。
- 越快告知越好，儘量在一週內告知。
- 對於自己要說的話，儘量多練習，可以找一個自己信賴的朋友，或是對著鏡子練習說出來。
- 回想自己得知感染性傳染病時，有什麼樣的心情與感受。
- 想像伴侶得知後可能會出現哪些反應，並且先想好如何應對。
- 多了解性傳染病，才能在伴侶有不安或是疑問的時候，給予正確的知識和訊息。

(相關知識可向您的診治醫師詢問，或上疾  
病管制署網站查詢)



## 告知時，我應該要注意什麼？

- 找一個不會被干擾且具有隱私的地方。
- 調適好自己的情緒，避免自己在憤怒或是沮喪的情形下告知。
- 在告知前，確保性伴侶做好心理準備，因為他(她)即將得知一個嚴肅且重要的事情。
- 不要為自己辯護、推卸責任或是找藉口。
- 面對伴侶的問題，要真誠回答。
- 聆聽對方的感受，也分享自己的感受，讓對方知道自己重視這個問題，並且已經開始接受治療。
- 紿伴侶一些時間，不要期待對方立刻接受這樣的訊息。
- 提醒性伴侶儘快就醫接受檢驗，才能得知是否已經感染性傳染病。
- 可以準備一些性傳染病相關的資訊或衛教單張給對方參考。
- 如果擔心對方會產生負向的情緒或反應，可以先與醫護人員討論，或是避免面對面告知的方式。