

## 107 年三天兩夜台中輕旅行

台中已經成為台灣的第二大城市，這個城市年輕又有活力

究竟台中有哪些好吃好玩的地方呢？

現在就趕快來參加，保證讓你不虛此行！

- 一、 **活動時間**：於 107 年 8 月 1 日至 8 月 3 日進行，共計三天兩夜。
- 二、 **活動方式**：從台中火車站集合，三人一隊共計四隊，以台中市為競賽舞台，出發前會得到任務書，以關卡挑戰方式進行闖關，過程中需運用大眾交通工具獨立規劃交通並完成任務，全程要三人分工合力完成。
- 三、 **活動費用**：住宿、兩天早餐皆由本會提供，每日提供每隊 3000 元之活動津貼，用於闖關、車資、餐費，活動津貼多不退少不補。
- 四、 **活動獎金**：活動採積分制，依積分高低排列；  
第二天活動結束積分最高隊伍將獲得每人 800 元晚餐費用(需自行找餐廳用晚餐，800 元多退少不補)。  
第三天活動結束之後，三天累計積分依排名可獲得獎金第一名 9000 元、第二名 6000 元、第三名 3000 元、第四名 1500 元。
- 五、 **報名資格**：就讀高中至以上具學生資格之視障者(含應屆畢業生，須持有視覺障礙手冊/證明及學生證)
- 六、 **報名事項**：

### 報名前

1. 三人組隊報名，團體報名需繳交團體報名表、個人報名表以及家長同意書各一份，請自行來電確認是否收到報名表。
2. 活動為三人一組，成員中須至少有一名全盲者。

### 確認報名後

1. 完成報名後，活動承辦人將與各小隊另約面談時間，面談當日須全隊成員到齊，地點在愛盲中區資源中心，面試時間預定為 6/27、6/28、6/29 早上九點半至下午四點半。
2. 於 7/2 確認錄取隊伍並公布於官網，參賽者繳納每人 1000 元保證金，須完成三天活動才可退保證金，若因不可抗力因素於活動兩周前退賽

則退還保證金，兩周內退賽則不退還並以個人名義捐給本會，且開立收據以茲徵信。

七、 **行前會議**：錄取隊伍需於7月16日(一)9:30-12:00於本會開行前會議，說明活動規則、注意事項等，行前會議當日須全隊成員到齊。

八、 **報名時間**：即日起開始受理報名至額滿為止。

九、 **報名窗口**：

愛盲基金會 黃社工、陳社工 電話：04-2293-6151 轉分機 15、14

電子信箱：gagaplus@tfb.org.tw、majhang@tfb.org.tw

十、 **注意事項**：

1. 活動以大台中做為競賽場地，請衡量自身健康及體能狀況，斟酌報名。
2. 建議全程持白手杖以因應陌生環境並增加行動安全，全盲者一定要持杖。
3. 活動過程中每隊皆有工作人員隨行，但不涉入活動討論與行動協助。
4. 成員退賽：
  - A. 活動前若有成員退賽，小隊可自行替補其他人選以維持全隊三人，每隊至少要有一名全盲者；若無法達成三人一隊則本會保留更換參賽隊伍的權利。
  - B. 為求活動公平性，於活動第一天早上集合時若該隊未達三人參賽則會取消第三天獲得獎金的資格，且每日活動津貼會依人數比例調整(例如：兩人則當日津貼為2000元)。
  - C. 開始進行第一項任務後若有成員因重大因素無法繼續參賽，則其餘成員仍可持續進行活動，不須再補成員，若退賽為全盲者，則剩餘成員需一人全程配戴眼罩參與活動。
5. 請自備可搭乘台中市公車的交通卡、健保卡、身障手冊/證明及個人用藥等。
6. 活動過程中若成員有任何不適，請主動向隊員或工作人員反應並尋求協助。
7. 活動中獲得之活動津貼和獎金本會將依法申報。



## 107 年三天兩夜台中輕旅行 個人報名簡章

- 1、姓名：
- 2、性別：
- 3、出生日期：
- 4、連絡電話（市話與手機）：
- 5、視障成因及視力狀況：
- 6、身障手冊障別與等級：
- 7、身分證字號(辦理保險用)：
- 8、緊急聯絡人、關係與電話：
- 9、生理狀況與用藥(身體是否有其他疾病，或須特別注意之處)：
- 10、請簡述想要來參加台中輕旅行的原因：
- 11、請說明你平常可獨自移動的範圍有那些？行動方式？
- 12、有與人外出旅行的經驗嗎?請簡述：
- 13、如果要從台中火車站到彩虹眷村，請問你會怎麼規劃交通方式?  
路線為何?查詢方法?預估花費的時間為多少?怎麼判斷方向是  
正確的?





財團法人愛盲基金會  
Taiwan Foundation for the Blind

# 107 年三天兩夜台中輕旅行 家長同意書

茲同意本人子女\_\_\_\_\_參加 107 年三天兩夜台中輕旅行活動。

法定代理人(參加者之家長或監護人)

姓名、簽章:\_\_\_\_\_

聯絡電話: (宅) \_\_\_\_\_ (手機) \_\_\_\_\_

地址:\_\_\_\_\_

此致

財 團 法 人 愛 盲 基 金 會

中 華 民 國 年 月 日



親愛的朋友：

財團法人愛盲基金會是一個為視覺障礙朋友提供全面性服務的基金會，不論您的年齡大小，也不論您是否已領有身障手冊，本會無會員制度，且服務完全免費，只要您有需求，隨時隨地皆能夠前來本會申請服務。

本會提供白手杖、心橋有聲雜誌、社工服務、生活自理教學、定向行動教學、盲用電腦與智慧型手機教學、點字課程、低視能評估、輔具服務、休閒課程等，歡迎有需要的朋友與我們聯絡。

◆ **生活自理教學服務：**

提供一對一到宅個別化訓練，讓您能夠自己照顧自己，重新建立獨立自主的新生活。

◆ **定向行動教學服務：**

教導視障朋友如何運用身體其他感官或剩餘視覺，來了解外在環境，再搭配使用輔助器材，就能夠克服道路及環境障礙，獨立安全的行走與搭乘交通工具。

◆ **盲用電腦與智慧型手機教學服務：**

透過語音軟體或螢幕放大，讓視障朋友可以利用電腦及智慧型手機來獲取資訊。

◆ **低視能服務：**

透過驗光及視力的評估，協助您更了解自己的視力，再根據自己的視力狀況作生活上的調整與改善。

◆ **輔具服務：**

協助您透過不同輔具的評估與試用，找到最實用也最適合您的協助方式。

◆ **休閒服務：**

每年度皆會針對不同年齡層的朋友舉辦各類休閒活動，視障朋友可以依興趣來選擇自己喜歡的活動。

北區資源中心 聯絡電話：(02)2361-6663

地 址：10041 台北市忠孝西路一段 50 號 13 樓之 19

中區資源中心 台中辦公室 聯絡電話：(04)2293-6151

地 址：40667 台中市北屯區文心路四段 83 號 3 樓

南區資源中心 台南辦公室 聯絡電話：(06)214-3099

地 址：70045 台南市中西區府前路一段 283 號 4 樓之 4

高雄辦公室 聯絡電話：(07)322-9320

地 址：80757 高雄市三民區博愛一路 366 號 9 樓