

本計畫由就業安定基金補助，免費參加

## 107年度身心障礙青年職涯探索成長營招生簡章

我的未來不是夢，勇敢走向職場！

雖然學校有著學習地圖，引導著自己未來工作方向  
但總覺得不夠踏實，因為未來是一件未知的事  
歡迎來參加我們的青年職涯探索成長營  
用實際體驗讓未來的路，慢慢成型!!

### 參加對象：

- 一、大專院校以上在校生及應屆畢(肄)業高雄市身心障礙學生。
- 二、教育暨勞政轉銜:由各高中、職暨以上學校轉介或在校生及應屆畢(肄)業高雄市身心障礙學生。
- 三、由本市職業重建個管員評估，符合此職涯成長營計畫目標之失業身心障礙者。

團體梯次：預計每梯次10-15人，共辦理2梯。

### 團體時間：

第一梯次預計107年07月16日-107年07月17日

第二梯次預計107年07月30日-107年07月31日(中間提供免費午餐)

鼓勵全程參與者可獲得精美禮物一份!

### 團體地點：

高雄市政府勞工局博愛職業技能訓練中心(高雄市807三民區十全三路101號)

指導單位：高雄市政府勞工局博愛職業技能訓練中心

主辦單位：高雄市身心障礙團體聯合總會

報名電話：(07) 201-0002 專案窗口 林小姐

傳真電話：(07) 201-0003

報名方式：

### 107年度身心障礙青年職涯探索成長營招生報名表

姓 名	學校名稱	是否在學	身心障礙狀況	聯絡電話/E-Mail
		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 不是		
		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 不是		

# 我的未來不是夢，勇敢走向職場！

## 107年度身心障礙青年職涯探索成長營招生簡章

### ★課程與行程表—第1天

時間	活動內容	活動流程	
07 月 16 日  (一)	8:30-8:40	報到(博訓中心)	
	8:40-8:50	開業式~主席致詞	
	9:00-10:00	職涯目標	1. 我的生涯藍圖：說與畫具體呈現自我生涯 2. 實地參訪：認識博訓中心學員上課實況
	10:00-12:00	職涯探索	1. 生涯價值確認 2. 個人特質與職涯優劣
	12:00-13:30	午餐時間	
	13:30-14:00	車程(前往中外餅舖)	
	14:00-15:00	職種介紹	了解職場工作內容
	15:00-17:00	參訪活動	中外餅舖庇護工場+DIY
	17:00-	回家~明天見~	

### ★課程與行程表—第2天

時間	活動內容	活動流程	
07 月 17 日  (二)	8:00-8:30	報到(博訓中心)	
	8:30-8:50	車程(前往高雄捷運美麗島站)	
	8:50-9:50	參訪活動	職場適應~高雄捷運美麗島站
	9:50-10:10	車程(前往愛智圖書有限公司)	
	10:10-11:30	參訪活動	職場倫理規範~愛智圖書有限公司
	11:30-12:00	車程(回到博訓中心)	
	12:00-13:30	午餐	
	13:30-16:30	求職面試技巧	1. 履歷撰寫 2. 面試技巧
	16:30-17:00	閉幕式	賦歸

### 團體說明

為有效催化團體動力，以2天無住宿(每日上課及活動時間6-8小時)之營隊方式經營，主要於勞工局博愛職業技能訓練中心辦理，可使成員瞭解中心之服務內容，及參訪博訓課程上課情形。營隊包含兩堂課程講座，兩個參訪活動；課程講座主要為職涯探索課程及求職面試技巧，幫助成員瞭解自己設立職涯目標，提早為未來進入職場做準備。