

青羚

業-電商設計



推薦活動：

諮詢、履歷健診/面試技巧

S是...

指引明路的燈塔，
勇敢面對困難，相信自己的價值。

~在職涯交叉口重新梳理 重燃熱情尋回理想道路~

自在迷惘與懷疑中奮戰 向外求援重塑職涯藍圖

以為畢業後能迅速就業，職涯便順利啟程的靖羚，在入職後發現職場像有巨大的落差。在沒有工作經驗可參考、身邊親友也難以提供建議情況下，她深陷自我懷疑中，對設計工作的熱情與信念產生動搖，開始是否選錯科系，而獨自迷惘懊惱。幸好她藉YS職涯諮詢的協助，重新自我興趣並探索理想職涯。

臨放棄前的轉折 力挽理想職涯重新啟動

初入職的靖羚，時常檢討自己是否做錯選擇。在諮詢師引導下，回顧快擇的動機與信念，並運用職涯脈絡梳理，讓她更堅定對設計炙熱的與信心，決定繼續留在設計產業累積能量。同時她也積極參與履歷面程，從原本無法清晰表達，到口條從容、大方展現自我優勢，讓她在面試的挑戰中，展現逐漸茁壯且充滿自信的一面，最終成功錄取最期理想現職。

過往經歷從否定變肯定 跳脫漩渦發揮相信自己的力量

「是YS，讓我更有自信去做真正想從事的工作。」曾經她也像許多人一樣，帶著未來不知道可以做什麼，在走出迷茫的漩渦後，她認為這是人生會遇到的交叉口。可以回頭看看自己走過的足跡，並試圖找出那些會到開心、成就的時刻，是幫助邁向理想職涯且具意義的重要養分，而YS讓她知道「相信自己」的價值。

02

龍騰四海，大展身手

2024.02 | FEBRUARY

駐點諮詢

致金錢觀：我的價值，我定義

2/03 13:30-17:30 陳恩帆 | 諮商心理師

「每個月賺多少，決定了你的價值。」
這句話是否時常出現身邊，或多或少影響你對自己的看法呢？
讓心理師帶著你打破金錢與價值間的枷鎖，
超越金錢與數字，創造你的價值定義。
#數字能吃嗎 #每個人都是無價之寶

致科技焦慮：我的情緒，我決定

2/24 13:30-17:30 傅弘毅 | 諮商心理師

科技始於人性，它已深入到人們的生活當中。
不過，你有發現自己的「手機震動」錯覺增加了嗎？
或者，你更容易因為「時下議題」感到不安或恐慌？
讓心理師陪著你認識科技焦慮，逐步取回自己的情緒主導權。
#放下手機也沒關係 #從手機螢幕中解放自己

探索團體

桌遊趣，養出你的可能職涯

2/16 14:00-16:30 謝佩君 | YS諮詢師

面對職涯百業，不知道該如何選擇嗎？
如何讓能力及優勢對應到理想的職業，
透過養職實驗室讓你化身為職涯嚮導，
模擬職涯人生，實現你的理想清單。

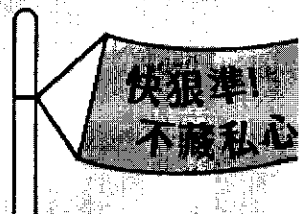


職感生活提案：植入你的啟動力

2/22 14:00-16:00 洪雨婕 | YS諮詢師

當遇到挫折時，你需要多久時間調整狀態呢？
過去的經歷都能讓我們更有勇氣去面對挑戰，
透過植物探索活動調整步伐、重振自我，
為自己出征，展開新的職涯旅途。

職場



2/17 14:00-17:00

讓職涯精準

張永錫

成功的背
如何在24
透過講師
升級你人
讓你的每
增加自己
也為未來



2/23 09:30-17:00

12:00-13:30
為休息時間
(中午無供餐)

掌握
打造

陳永昕(J
奧莉薇整合

跟隨數位
增加你未
擁有10年
帶你進入
在這裡你
社群行銷
讓你在行

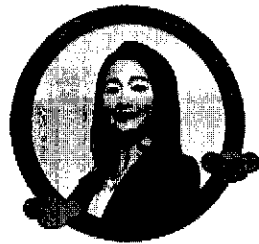


Lucky Long Lai

集數

聽

職涯教練



2024求職開運攻略術

新春求職旺季，為你開啟轉職好運！
讓職涯教練帶著你，一起勇闖職場巔峰。

蘇麗美 教練 | 104人資學院資深專任顧問

第一式—求職履歷 2/04 ⑧ 09:30-12:30

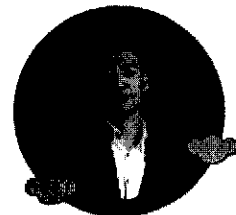
- 學習將個人經歷、技能和成就巧妙串聯，使你的履歷更具吸引力。
- 深度剖析並建構優質履歷架構，讓你在眾多應徵者中脫穎而出。

第二式—面試技巧 2/04 ⑧ 14:00-17:00

- 掌握面試關鍵技巧，展現自信與個人優勢！
- 模擬面試場景，透過實戰演練，強化你的應變能力！

※參加者須事前提交履歷，並穿著正式服裝
※為求課程完整性，以兩場課程皆可參加者為優先錄取對象

職人講座



打破學科框架 文組生也能掌握AI先機

唐千睿 | 思維立方股份有限公司 執行長

AI時代來臨！跨領域轉換專業怎麼做？
講師由社會學轉戰AI科技，成功拓展跨界之路。
帶你了解AI在人才招募上的應用及產業趨勢，
探索多元產業，點燃職涯道路上永不熄滅的熱情。

2/24 ⑥
14:00-17:00

適性測驗

PPSS個人優勢特質探索

2/17 ⑥ 10:00-12:00

透過「個人優勢探索系統」搭配YS諮詢師分析解說，
讓你了解自身的工作性格與行為類型，提升職場續航力！

DISC適性測驗

2/21 ⑤ 10:30-11:30

在工作中，你知道自己的人際風格嗎？
透過DISC測驗，找出你的溝通優勢，掌握自我溝通重點和行為模式！

CPAS適性測驗

2/27 ⑤ 14:00-15:00

了解自身人格特質的優點與弱點，
找到適合的工作類型及職場適應策略！

